



# Persönliche Notfallkarte

## Persönliche Angaben:

Name /Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel./ Mobile: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

## Angehörige für Notfälle:

Name / Vorname: \_\_\_\_\_ Bezug zu Dir: \_\_\_\_\_

Tel./Mobile: \_\_\_\_\_

## Vorbestehende Krankheiten:

Pers. Medikamente: \_\_\_\_\_

Allergien: \_\_\_\_\_ Blutgruppe: \_\_\_\_\_

Diabetes: Ja  Nein  \_\_\_\_\_ Lungenprob. (Asthma): Ja  Nein  \_\_\_\_\_

Epilepsie: Ja  Nein  \_\_\_\_\_ Blutverdünner: Ja  Nein  \_\_\_\_\_

Herzprobleme: Ja  Nein  \_\_\_\_\_ Schwindel/Ohnmacht: Ja  Nein  \_\_\_\_\_

Weitere wichtige Hinweise: \_\_\_\_\_

Datum/ Unterschrift: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## Verhalten bei Unfällen:

- Ruhe bewahren
- Lage beurteilen
- Verunfallte und Gruppe vor weiteren Unfällen schützen
- Eigene Sicherheit beurteilen
- Alarmieren
- ERSTE HILFE leisten (Notfallblatt im TL-Rucksack)
- Fotos, Skizzen, Notizen erstellen

**Alarmieren**  
**Notfallnummern:**  
REGA 1414  
Sanität 144  
Polizei 112  
**SAC-Hüttentelefone**  
**Meldung zu Fuss**  
stets min. zu zweit

## Weitere Massnahmen:

### Im Falle eines Ereignisses:

1. **Krisenstab sofort informieren** (siehe Box rechts).
2. **Medien:** Keine Auskunft durch Teilnehmende und TourenleiterIn. Nur die für die **Medienkontakte** bestimmte Person (Krisenstab) gibt Auskunft!
3. **Zurückhaltung von Teilnehmenden und TourenleiterIn** bei privaten **Telefonaten** und Versand von SMS/Fotos.
4. **Rechtliches:** Niemand äussert sich zur Schuldfrage oder stellt Vermutungen an, solange die Abklärungen laufen!

### Krisenstab

#### 1 Präsident Samuel

Tel: 079 799 95 56

#### 2 Sommertourenchef Michael

Tel: 079 447 57 41

#### 3 Wintertourenchef Mario

Tel: 078 763 17 14

#### 4 Mediensprecherin Mieke

Tel: 079 444 34 33