



Eine Frau ein Wort – das Rezept „**Gheizte**“

Das Happyend der Schneeschuhtour mit Beat in Guttet:

[http://www.sac-saas.ch/Tourenprogramm/Tourenberichte2008/03\\_01\\_2008.html](http://www.sac-saas.ch/Tourenprogramm/Tourenberichte2008/03_01_2008.html)

Man nehme:

0.75 dl Weisswein (für Irene)

0.30 dl. Wasser

1 Candis Zucker (ca 3 EL= halbe Handvoll)

2 Canella Stengel

4 Rosmarin Blätter bestückt mit je 2 Nägeli

4 Mandarinschnitzen- od. Orangen (viel Haut aber wenig Frucht)

Das Ganze ist am Vorabend in die Pfanne zu giessen, aufheizen aber nicht kochen, sobald Zucker aufgelöst ist, ausschalten und auf der Kochplatte ruhen lassen, am Morgen vor der Tour ist das Ganze aufzuheizen, nicht kochen, da Geist verloren gehen könnte und dieser wird für die Tour benötigt.

Ich wünsche gutes Gelingen

Gruss

Brigitte