



## **Ausbildungsinhalt der Nachwuchsgruppe**

Das Ziel der Ausbildung in der Nachwuchsgruppe ist eine optimale Vorbereitung für den Bergführerasspirantenkurs. Die Jugendlichen sollen durch diese Ausbildung auch in der Lage sein, so sicher wie möglich selbstständig Touren durchzuführen.

Die nachfolgenden Inhalte werden während den gemeinsamen Aktivitäten vermittelt. Sie entsprechen den Inhalten der Schweizer Bergführerausbildung. Im Detail können diese auf der Internetseite des Schweizer Bergführerverbandes auf [www.4000plus.ch](http://www.4000plus.ch) eingesehen werden.

Während dem Jahr werden an 24 Tagen Aktivitäten durchgeführt.

### **Winter**

#### **Lawinendienst**

- 3x3 Lawinen, Beurteilen, Entscheiden, Verhalten
- Gefahren - Reduktionsmethoden
- LVS Handhabung
- Kameradenhilfe

#### **Skitechnik**

- Erlernen der korrekten Skitechnik  
Stemmschwung, Parallelschwung, Umsteigeschwünge, etc.
- Erlangen einer dynamischen und sicheren Fahrweise bei allen Schneesverhältnissen
- Effiziente und korrekte Lauftechnik
- Spitzkehren im Aufstieg und bei der Abfahrt

#### **Seilhandhabung**

- Anseilarten bei Skitouren
- Installieren von Fixseilen
- Flaschenzüge
- Selbstaufstieg

#### **Steileis**

- Gefahrenerkennung beim Eisklettern
- Standardbewegung
- Sicherungstechnik
- Taktik am Eisfall

## **Sommer**

### **Seilhandhabung und Sicherungstechnik**

- Verschiedene Anseilarten bei Hochtouren
- Gehen am kurzen Seil
- Anbringen von Sicherungspunkten in Fels, Firn und Eis
- Verschiedene Abseilarten
- improvisierte Rettung: Seilverlängerung, Flaschenzug, Selbstaufstieg

### **Felstechnik**

- Gehen und Klettern im Blockgelände
- Klettern mit Bergschuhen
- Sportklettern

### **Eistechnik**

- Gehen und Klettern mit Steigeisen im Fels, Firn und Eis
- Umgang mit dem klassischen und modernen Führerpickel
- Steileisklettern

## **Während allen Aktivitäten**

### **Führungseigenschaften**

- Entscheidungsfähigkeit
- Gruppenführung
- Methodik
- Kommunikationsfähigkeit
- Kameradschaft
- Auftreten in der Hütte und während der Tour

### **Tourenvorbereitung und Tourenführung**

- Tourenvorbereitung im Gelände und auf der Karte
- Gefahrenerkennung auf der Karte und im Gelände
- Zeitplanung
- Routenwahl, Marschtempo, Geländeausnutzung
- Umgang mit Karte, Kompass, Höhenmesser und GPS
- Spurpräparierung